


令和6年 4月 デイケア&ショートケア月間プログラム

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
AM	健康チエック 個人相談	プログラム作成	プログラム作成	自由活動 園芸	ミニバレー	/		アロマ& リラクゼーション	ミニバレー	健康体操	自由活動 園芸	茶話会	/		室内ゲーム	ミニバレー
PM	ミーティング	カラオケ	散歩	卓球	映画鑑賞			音楽活動	卓球	映画鑑賞	カラオケ	散歩			卓球	カラオケ
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	/	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
AM	茶話会	健康体操	創作活動	/		茶話会	ミニバレー	映画鑑賞 (水戸黄門)	健康体操	卓球	/		茶話会	    		
PM	映画鑑賞	自由活動 園芸	グラウンドゴルフ			ボッチャ大会 	アロマ& リラクゼーション	カラオケ	室内ゲーム	お誕生会			環境美化			 

1. 服薬管理をきちんとしよう。 2. なるべく運動をしましょう。 3. 水分補給をこまめに摂りましょう。