

令和5年



デイケア&

ショートケア月間プログラム

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
AM	健康チェック 個人相談			プログラム作成	プログラム作成	自由園芸 活動	創作活動	グラウンドゴルフ			ミニバレー	散歩	茶話会	卓球	グラウンドゴルフ	
PM	ミーティング			卓球	ミニバレー	健康体操	カラオケ	室内ゲーム			アロマ& リラクゼーション	ボッチャ	カラオケ	映画鑑賞 (邦画)	音楽活動	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
AM		卓球	自由園芸 活動 クリスマス会 お誕生会	アロマ& リラクゼーション	創作活動	ミニバレー		室内ゲーム (輪投げ) 	健康体操		門松作り 	大掃除				
PM		カラオケ		散歩	茶話会	映画鑑賞		映画鑑賞 (洋画)	カラオケ		忘年会	年越そば				
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>今年もお世話になりました 良い年をお迎えください</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>感謝</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>大晦日 良いお年をお迎え下さい</p> </div> </div>																
<p>1.交通事故に気をつけよう。 2.衛生面に気をつけて風邪をひかないようにしましょう。 3.栄養を摂って体力をつけよう。 </p>																